

MAGYAR AUTÓKLUB
KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI RENDEZVÉNYCSOPORT



Rendezvény csoport
2015

Mobil közlekedésbiztonsági Program

Közlekedésbiztonsági rendezvénycsoport tematikai leírás

1. A képzési program általános leírása

1.1	„Biztonságosan Közlekedni Egy Életúton”	
1.2	A program besorolása:	Általános non-formális közlekedésbiztonsági képzés
1.3	A program célcsoportja:	6-18 év közötti gyermekek
1.4	A program célja:	A program sikeres elvégzésével a gyermekek, diákok olyan alapkészségekkel rendelkezzenek, mely biztosítja életkori sajátosságnak megfelelő ismereteket, veszélyforrások kialakulásának felismerését, a tudatos alkalmazkodást a közúti közlekedés során.

2. A képzés során megszerezhető kompetenciák

2.1	A résztvevők képesek lesznek felismerni, hogy a közúti közlekedés veszélyeztetett célcsoportjába tartoznak, ennek megfelelően ismereteik bővülnek.
2.2	Életkori sajátosságok ismeretében a közlekedés veszélyforrásait felismerik, és tudatosan valós időben alkalmazkodnak.
2.3	Képesek lesznek a közlekedési térlátás elsajátítására, kifejezetten gyalogos-, illetve kerékpáros, szituációk, sémák felismerésére.
2.4	Képesek lesznek az életkori sajátosságoknak megfelelő közlekedési szabályok, jelzések felismerése, szabálykövető attitűd elsajátítására.
2.5	Felismerik a közlekedés veszélyeit, beágyazódik a tudatos memóriába a közlekedési kultúra adottságai, mely külső környezet számukra.
2.6	A megváltozott közlekedési kultúrának megfelelően tudatos adekvát válaszokat képesek adni.
2.7	Mindezt az életkori sajátosságoknak megfelelően „tantermi”, előadás, és játékos formában.

3. A programba kapcsolódás feltételei

3.1	Iskolai végzettség:	Formális iskolai végzettséget nem igényel, de az életkornak megfelelő érdeklődés ajánlott.
3.2	Szakmai végzettség:	Nem szükséges.
3.3	Szakmai gyakorlat:	Nem szükséges.
3.4	Előzetesen elvárt ismeretek:	A közúti közlekedésben való minimális előismeretek, az elsődleges szocializációs tér preventív segítségével.
3.5	Egészségügyi alkalmasság:	Nem feltétel.
3.6	Egyéb feltételek:	A meghatározott célcsoport életkori sajátosságoknak megfelelő testi, mentális fejlettség.
3.7	Egyéb feltételek:	A képzés fogyatékkal élők, vagy hátrányos helyzetűek számára is elérhető, a speciális képzési igények figyelembevétele az alábbiak szerint: a képzési programban részt vehetnek fogyatékkal élő résztvevők is, amennyiben fogyatékoságuk típusa és mértéke magát a tananyag elsajátítását nem akadályozza. Más esetben egyéni konzultáció szükséges a személyre szabott lehetőségek megállapításához.

A közlekedésbiztonsági program leírása:

A Magyar Autóklub a közlekedési balesetek számának csökkentése érdekében, jelentős feladatokat vállal. A program szakmapolitikai pillérei között is kiemelkedő jelentőségű, azaz emberi tényező, ami a nevelés, oktatás és képzés feladatait fogja át, elsődleges célként a közlekedők felelősségtudatának és szabálykövetésének fokozásával.

Programok:

- „Ki a mester két keréken?” elnevezésű kerékpáros „rutinpálya”
- „Fékezd magad”, Távolságbecslési program
- Biztonsági öv szimulátor
- „Részeg szemüveg”
- Igény esetén kerékpáros KRESZ elméleti képzés



Bízunk benne, hogy az oktató-nevelő program megelőzéssel, a vészhelyzetek kialakulásának, okainak tudatossá tételével, a közlekedési kultúra, kedvező irányba változását idézi elő.

A rendezvény megvalósulásához szükséges programelemeket, egy kisteherautóval szállítjuk a megrendelt helyszínre, s ez a jármű vonzza a biztonsági öv szimulátort.

A program része továbbá egy speciálisan átalakított „Fékezd magad” személygépkocsi, amelyet a résztvevők, (főképpen diákok részére) maguk fékezhettek le, a bemutató oktatás során.

A közlekedésbiztonsági és oktató program leírása:

A közlekedésbiztonsági oktatás elméleti, és gyakorlati tematikáját tekintve, szeretnénk egy hosszú távú tudatformálást kialakítani a résztvevők gondolkodásában.

A résztvevők a valós életnek megfelelő, a gyakorlatban előforduló veszélyhelyzetekkel ismertetjük meg, kiemelve azokat a fizikai törvényszerűségeket, amelyeknek megsértése óhatatlanul balesethez vezethet.

A gyalogos és kerékpáros közlekedés fontos szabályainak, fizikai törvényszerűségeinek ismertetésével, kezdődik a program.

Magyarországon egyre népszerűbb a kerékpározás. A közutakon kerékpárral közlekedők között minden korosztály megtalálható. A KRESZ-ismeretek és a kerékpározás vezetéstechnikájának elsajátítása mindenki számára kötelező érvényű. A technikai elemek gyakorlása, azok elsajátítására **„Ki a mester két keréken?”** elnevezéssel ügyességi „kerékpáros rutinpályát” alakítottunk ki.

A forgalmi helyzeteket bemutató útszakaszokkal, kereszteződésekkel tarkított pályán sok olyan forgalmi helyzet megtalálható, amely a közúti közlekedésben résztvevőket a KRESZ szabályainak betartására, azok alkalmazására, gyakorlására készíti.

A rendkívül hatékony gyakorlatok, az egyensúlytartás, a kormányzás, a megfelelő sebesség megválasztása, a kanyarodás mind a kerékpár biztos kezelését teszik lehetővé.

„Fékezd magad” – közlekedésbiztonsági bemutató a következő „állomásunk”.

Egy speciálisan átalakított járműben a gyermek, a vezető melletti ülésen ül, és egy adott jelre ő fékezi majd le a felnőtt által vezetett gépkocsit. A jármű féktávolság határára egy szivacsbaút helyeztünk el, ezt a tárgyat a gyermek által fékezett gépkocsi el fogja gázolni. Ezzel a feladatsorral a gyermek életszerű körülmények között éli át azt a jelenséget, hogy ha féktávolságon belül a közeledő jármű elé lép, szinte semmi esélye nem marad a baleset elkerülésére.



A program a biztonsági öv nélkülözhetetlen használatát, és annak fékezéskor bekövetkező, az emberi testre gyakorolt hatását is szimulálja.

Tekintettel arra, hogy emberi viselkedés befolyásolásáról van szó, eszközeinkkel részben a tudást igyekszünk növelni, részben a tudatalattira, az érzelmekre kívánunk hatni.

Távolságbecslési program az ún. **„Fékezd magad”** elnevezésű közlekedésbiztonsági bemutató részét képezi. A bójákkal kialakított pályán a résztvevők két csoportot alkotnak. Az út meghatározott részén jól látható vonalat rajzoltunk az útfelületre: ez a fékvonal.

Egy adott jelre, erőteljes futásból kell a sebességüket az adott vonalon megállítani. A különböző, vélt megállítási pontokat előzetesen megjelölték. A feladat elvégzésekor azonnal érzékelhetővé válik, hogy a jelnél nem tudnak megállni, túlfutnak a vonalon. Amikor ez tudatosul bennük, akkor következik egy 50 km/órás sebességgel közlekedő jármű fékezési pontjától történő távolságbecslésének a megállapítása. A gyermek az általa vélt megállási pontot megjelöli egy bójával. A jármű felgyorsul, majd egy adott jelzésre megtörténik a fékezés. Sajnos döbbenetesek a tapasztalatok. A gyermek által 1-2 méterre lerakott bóják helyett a jármű az útfelület állapotától függően 8-10 méterre, vagy még távolabb áll meg. Szemlélteti a helyzetet, hogy az adott bóját, tehát magát a „gyermeket” a helytelen távolságfelmérés következtében ez az autó elütötte volna.

A **„látni és látszani”** a közúti közlekedésben sohasem elcsépett szlogenjét, és a láthatósági mellény hasznosságát, előadásainkon ismertetjük, szemléltetjük.

Biztonsági öv szimulátor



Ma már elengedhetetlen részei az autónak: a biztonsági öv, a gyermekülés, a légzsák és a fejtámla. Sokan úgy gondolják, hogy a fizika „törvényeit” legyőzhetik, és kényelmi szempontokra hivatkozva, nem tartják fontosnak a passzív biztonsági eszközök használatát.

A járművek utasait és vezetőit megvédi a

komolyabb sérülésektől a biztonsági öv. Sajnos vannak olyanok, akik feleslegesnek vagy kényelmetlennek ítélik viselését.

A baleseti statisztikákból az látható, hogy a hazai közutakon életüket veszített autósoknak több mint a fele nem volt bekötve. A biztonsági öv hozzávetőlegesen 50%-kal csökkentheti a halálos sérülések kockázatát, míg 45%-kal a súlyos és 25%-kal a könnyű sérülések veszélyét (az autó vezetője esetén).

Úgy gondoljuk, és valljuk, hogy legegyszerűbb védekezés a sérülések elkerülése érdekében az öv használata, ám nem szabad alábecsülni a rögzítési funkcióját sem! Ha nem is történik ütközés, de az autó csúszkálni, mozogni kezd a vezető alatt, ösztönből a kapaszkodás-kitámasztás mozdulatok kerülnek előtérbe. Ez után pedig a vezető maga is utassá válik, hiszen a kezeivel, lábaival nem vezetni fogja járművét, hanem fogódzkodni fog. A biztonsági öv életmentő és rögzítő funkciójának bemutatására szerintünk a legalkalmasabb mód egy ütközési szimulátor. Ez nem más, mint egy csúszkára szerelt és biztonsági övvel ellátott autóülés.

A leejtő tetejétől elindulva a csúszka kb. 8-10 km/h-ra gyorsul, majd a végén hirtelen „becsapódik”. Becsatolt övvel a kipróbálása teljességgel veszélytelen, de a résztvevő személy megérti, hogy már egy alacsony tempójú ütközésnél sem lehet esélye kitámasztani magát.

„Részeg szemüveg”

Ezek a szemüvegek a bódult, illuminált állapotot szimulálják, szabályozott körülmények között. Érzékelteti és bemutatja a megváltozó, növekvő reakció időt, a zavartságot, virtuális torzulásokat, a mélység és távolság megbecsülésének változását, a periférikus látás csökkentését, limitált ítéliképességet és döntési képességet, korlátozott mozgáskoordinációt.

A biztonságos közúti közlekedés egyik alapja: **„Soha ne igyál, ha vezetsz!”**.



A felelősségteljes viselkedés mindannyiunk számára nagyon fontos, és meghatározó.

A tapasztalataink szerint, szükséges a járművezetőkkel a folyamatos kommunikáció a KRESZ-módosításairól, a defenzív vezetésről, a kulturált közlekedésről a közlekedési morál javítása érdekében.

Sokkal nagyobb hangsúlyt kell fektetni a magatartási, és pszichológiai felkészítésre és készségeik fejlesztésére, ezáltal a közlekedési kultúra pozitív irányú fejlesztésére.

Elérhetőségünk:

Cím: 1043 Budapest, Berda József utca 15.

Telefon: + 36-1-345-1630

Fax: + 36-1-389-0630

E-mail: timko.attila@autoklub.hu

Web: www.autoklub.hu

A közlekedésbiztonság terén az eredmények megtartása, illetve továbbfejlesztése további munkát, és valamennyi közlekedőtől összefogást igényel.

Bővebb információért kérjük, keresse fel web oldalunkat:

<http://autoklub.hu/content/k%C3%B6zleked%C3%A9sbiztons%C3%A1gi-roadshow-0>